

Zhravo

Mangová zmrzlina



4 porcie



Príprava: 10'
+ mrazenie



Ľahká

Potrebuujeme

2 zrelé mangá
6 pl javorového sirupu
2 pl mascarpone
1 pl mandľového masla
1 čl kokosového oleja

Postup

Mango ošúpeme, pokrájame na malé kocky a dáme zamraziť. V mrazničke necháme aspoň niekoľko hodín, ideálne cez noc. Zmrazené kúsky manga zmixujeme s ostatnými ingredienciami do hladka.

Pre vegánov: vynechajte mascarpone, zmrzlina bude chutiť viac ako ovocná dreň.

