Zhravo HIT Pšenová kaša

2 porcie

Príprava: 5’
Varenie: 5’

Ľahká

Potrebujeme

10 pl pšenových vločiek
1 čl mandľového masla (príp.kvalitné živočíšne maslo)
1 pl javorového sirupu
1/2 pl konopných semiačok
1/2 pl ľanových semiačok
žltý melón

Postup

Pšenové vločky zalejeme vodou až po vrch a dáme varit’. Po chvíli pridáme maslo a privedieme k varu. Nalejeme do misky, polejeme javorovým sirupom, primiešame semiačka a ozdobíme žltým melónom.

Dobrú chut’!