



1 koláč



Príprava: 10'

Pečenie: 15'



Ľahká

## Potrebuujeme

### Koláč:

200 g mrkvy  
170 g ryžovej múky  
60 g masla  
3 žltka  
2 pl chia semienok  
2 pl ľanových  
semienok  
4 pl ryžového  
sirupu

### Vrchná časť:

ricotta alebo mas-  
carpone  
sladidlo podľa chuti

## Postup

V miske zmiešame múku a ľanové semienka. V pohári necháme napučať chia semienka vo vode a medzičasom si rozpustíme maslo. Maslo, žltka, ryžový sirup, napučané chia semienka a najemno nastrúhanú mrkvu pridáme do zmesi múky s ľanovými semienkami. Všetko spolu dobre premiešame a pečieme na miernom stupni kým koláčik zoranžovie.

Po vychladnutí potrieme ricottou alebo mascarpone.

Dúfame, že vám zachutí.

