

Zhravo HIT Čučoriedkové muffiny



12 muffinov



Príprava: 10'
Pečenie: 15'



Ľahká

Potrebujeme

200 g múky z tmavej ryže
200 g stredne jemných
ovsených vločiek
4 pl kokosového cukru
4 pl javorového sirupu
1 čl bezsulfátového prášku
do pečiva
400 ml rastlinného mlieka
250 g čučoriedok

Postup

Všetky ingrediencie spolu zmiešame a nakoniec pridáme čučoriedky. Naplníme formičky na muffiny do polovice. Do každej formičky položíme veľkú čajovú lyžičku tvarohu a doplníme zmesou až po vrch. Pečieme na miernom ohni kým nezhnednú.

